

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

03.09.2024 вторник

Диета	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	8,30	476	16,84	18,78	77,11	0,08	610
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	11,30	328	17,98	14,24	31,92	0,30	330
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Пудинг из творога	271	17,60	14,15	18,22	0,22	130
Обед	15,00	805	29,91	21,27	124,54	13,42	908
	Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
	Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
	Соль						8
	компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
	Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	17,30	94	0,80		22,60	4,00	200
	Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	19,30	769	27,01	23,32	112,91	5,28	635
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		200
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
	Свекла тушеная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Итого за день:		2 472	92,54	77,61	369,08	23,08	

Составитель

мед.сестра

(должность)



(подпись)

Сиволобова Н. А.

(ФИО)